

Утверждаю:

Директор школы  Бедряга Л.В.

2016 – 2017 уч.г.

Программа профилактики суицида

Тип программы: социально-профилактическая

Срок реализации программы 2016-2017 г.

Педагог, реализующий программу:
педагог-психолог Орёл Валентина Юрьевна

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для организации профилактической и коррекционной работы по предотвращению суицидальных попыток среди учащихся разных возрастных групп в общеобразовательном учреждении.

Цель программы: организация информационно-просветительской, направленной на профилактику депрессивных состояний, суицидальных намерений среди учащихся.

Задачи:

1. Организация и проведение просветительско-профилактических мероприятий информационного характера с родителями и педагогами о возможных причинах детского суицида и способах предотвращения суицидальных попыток.

3. Психолого-педагогическое сопровождение детей, склонных к девиантному поведению.

Методы и формы реализации программы:

- Диагностика склонности к суициду (методика Т.Разумовой)
- просветительско-информационные (классные часы, обучающий семинар для педагогов, родительские собрания, разработка рекомендаций, памяток по профилактике суицида);
- консультативные (индивидуальные консультации с учащимися группы риска, с родителями, с педагогами по запросу или при возникновении угрозы суицида);
- адаптивно-развивающие (тренинговые занятия, акции, конкурсы).

Ожидаемые результаты:

- своевременное выявление девиаций в поведении учащихся школы;
- повышение социальной компетентности родителей и педагогов в вопросах суицидального поведения;
- повышение активности детей в решении проблемных ситуаций, формирование позитивного образа будущего;

Отслеживание результатов происходит по результатам диагностики, а также по завершению определенного мероприятия (анкета обратной связи).

Содержание программы.

План работы педагога – психолога Орёл В.Ю.
по профилактике суицида среди обучающихся.

На 2016-2017 учебный год.

на 2016-2017 учебный год											
№	объект	Название мероприятия	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Работа с обучающимися											
1	Учащиеся 6-9 классов	Диагностика склонности к суициду. (методика Т.Разумовой)		X						X	
2	Учащиеся 5-9 классов	Диагностика психологического климата в классе по Федоренко		X							
3	Учащиеся 5-9 классов	Беседа.Профилактика тревожности обучающихся.		X							
4	Учащиеся 5-9 классов	Ознакомление с памяткой «Как справиться со стрессом»			X						
5	Учащиеся 5-9 классов	Занятие "Телефон доверия" как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовой			X						

Выявление учащихся группы суицидального риска.	Диагностика склонности к суициду. (методика Т.Разувасовой)	Учащиеся классы	6-9	Полугол апрель
Профилактика тревожности обучающихся.	Беседа	Учащиеся классы	5-9	октябрь
Профилактика тревожности обучающихся.	Ознакомление с памяткой «Как справиться со стрессом»	Учащиеся классы	5-9	ноябрь
Профилактика суицида среди школьников.	Занятие: "Телефон доверия" как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовой	Учащиеся классы	5-9	ноябрь
Акция «Я люблю тебя, Жизнь!»:	Конкурс рисунков «Как прекрасен этот мир!».	Учащиеся классов	1-4	I полугодие октябрь- ноябрь
Акция «Наш выбор – жизнь»:	Конкурс рисунков «Выбор в пользу жизни»	Учащиеся классов	1-4	II полугодие апрель
Профилактика суицида школьников.	Индивидуальные и групповые консультации.	Учащиеся классов	1-9	В течение года. По запросу
Групповое занятие-тренинг	«Умей управлять своими эмоциями»	Учащиеся классов	6-9	декабрь
Групповое занятие-тренинг	«Если тебе трудно»	Учащиеся классов	6-9	январь
Профилактика конфликтов среди школьников.	Занятие-Тренинг «В мире с собой и с другими».	Учащиеся классов	1-4	февраль
Профилактика агрессивности среди школьников.	Занятие: «Культура общения»	Учащиеся классы	5-9	Март
Профилактика семейных отношений.	Беседы «Семья и семейные ценности	Учащиеся классы	5-9	апрель
Работа с учителями.				
Информационный час для учителей.	Семинар. «Выявление и предупреждение суицидального поведения у школьников».	Учителя		1 раз в полугодие, ноябрь
Профилактика суицида школьников.	Индивидуальные и групповые консультации.	Учителя		В течение года по запросу
Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	Заполнение таблицы факторов наличия кризисной ситуации у обучающихся.	Классные руководители		I полугодие. Сентябрь- октябрь
Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	Заполнение таблицы факторов наличия кризисной ситуации у обучающихся.	Классные руководители		II полугодие. март
Работа с родителями.				
Профилактика конфликтных ситуаций во взаимоотношениях родителей и детей.	Родительское собрание «Семейные конфликты и способы их разрешения».	Родители		В течение года
Профилактическое просвещение.	Консультации индивидуальные и	Родители		В течение года. По

родительской помощи и поддержки».	групповые.		запросу
Профилактическое просвещение.	Разработка памятки для родителей «Как помочь тревожному ребенку»	Родители	I полугодие. Декабрь. II полугодие. Апрель.

Педагог-психолог Орёл В.Ю.