

## Тест «Хорошие ли вы родители?»

1. На некоторые поступки ребёнка вы часто реагируете «взрывом», а потом жалеете об этом?
2. Иногда вы пользуетесь помощью или советами друзей, когда не знаете, как реагировать на поведение вашего ребёнка?
3. Ваши инструкции и опыт – лучшие советчики в воспитании ребёнка.
4. Иногда вам случается доверять ребёнку секрет, который вы никому никогда не рассказали бы.
5. Вас обижает негативное мнение о вашем ребёнке других людей.
6. Вам случается просить у ребёнка прощения за своё поведение.
7. Вы считаете, что ребёнок не должен иметь секретов от своих родителей.
8. Вы замечаете между своим характером и характером ребёнка различия, которые иногда удивляют (радуют) вас.
9. Вы слишком переживаете неприятности или неудачи своего ребёнка.
10. Вы можете удержаться от покупки интересной игрушки для ребёнка (даже если у вас есть деньги), потому что знаете, что ими полон дом.
11. Вы считаете, что до определённого возраста лучший вспомогательный аргумент для ребёнка – физическое наказание (ремень).
12. Ваш ребёнок именно таков, о каком вы мечтали.
13. Ваш ребёнок доставляет вам больше хлопот, чем радости.
14. Иногда вам кажется, что ребёнок учит вас новым мыслям и поведению.
15. У вас конфликты с собственным ребёнком.

### Подсчёт результатов.

За каждый ответ «да» на вопросы: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, а также на ответ «нет» на вопросы: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 вы получаете 10 очков. За каждое «не знаю» получаете 5 очков.

**100 - 150 очков.** Вы располагаете большими возможностями правильно понимать собственного ребёнка. Ваши взгляды и суждения – ваши союзники в решении различных воспитательных проблем. Если этому на практике сопутствует подобное открытое поведение, полное терпимости, вас можно назвать примером, достойным подражания. Для идеала вам не хватает одного маленького шага. Им может стать мнение вашего ребёнка. Рискнёте?

**50 - 99 очков.** Вы находитесь на правильной дороге к лучшему пониманию собственного ребёнка. Свои временные трудности или проблемы с ребёнком вы можете разрешить, начав с себя. И не пытайтесь оправдываться нехваткой времени или натурой вашего ребёнка. Есть несколько областей, в которых вы имеете на ребёнка влияние; постарайтесь это использовать. И не забывайте, что понимать – это не всегда означает принимать. Не только ребёнка, но и собственную личность тоже.

**0 - 49 очков.** Кажется, что можно только посочувствовать вашему ребёнку, поскольку он не попал к родителю – доброму другу и проводнику на трудной дороге получения жизненного опыта. Но ещё не всё потерянно. Если вы действительно хотите что-то сделать для вашего ребёнка, попробуйте иначе. Может, вы найдёте кого-то, кто поможет вам в этом. Это будет нелегко, зато в будущем вернётся благодарностью и сложившейся жизнью вашего ребёнка.