

ОБ УМЕНИИ ОБЩАТЬСЯ И ДРУЖБЕ

Общение с людьми - большое счастье. Люди окружают тебя каждый день. Это твои родители, братья и сестры, подруги, одноклассники. Человек не может жить без общения с людьми. Недаром очень тяжелым наказанием для человека издавна считалось изгнание.

Самые близкие тебе люди — это твои родители. Они делают все для того, чтобы ты росла здоровой, хотят, чтобы ты хорошо училась, была доброй, веселой, трудолюбивой. Они хотят, чтобы ты стала полноценным членом нашего общества.

Ты с детства привыкла к родительским запретам и, может быть, только теперь поняла, что они хотят этим уберечь тебя от различного рода опасностей, о которых знают лучше тебя, так как имеют опыт. Ты же еще о многих опасностях и не подозреваешь. Но если раньше ты, хотя и не всегда с первого слова, сравнительно легко подчинялась требованиям родителей, то теперь, когда ты считаешь себя взрослой, их наставления кажутся тебе излишними. Ты считаешь, что теперь ты сама знаешь, как поступить.

Конечно, теперь, когда ты выросла и замечаешь, что и взрослые не всегда правы, что и они могут ошибаться, их совет тебе не всегда кажется более разумным, чем твое собственное мнение. Когда суждения взрослых об одном и том же предмете или явлении расходятся, это укрепляет тебя в твоём собственном мнении. В твоём возрасте вполне естественно стремление к самостоятельности, самоутверждению. И все же ты еще далеко не зрелый человек. Не торопись отказаться от совета старших, близких тебе людей.

По молодости и неопытности ты можешь легко оказаться под влиянием дурных людей. Поэтому у тебя не должен вызывать раздражения вполне понятный интерес родителей — куда и с кем ты идешь, когда вернешься. Хотя и ты, конечно, отвечаешь за себя, но за тебя в ответе и родители. Поэтому не расценивай их интерес к твоим делам, как посягательство на твою личную свободу. Ты успеешь еще стать "совсем взрослой". Она ведь довольно длинная эта "взрослая жизнь". Юность же непродолжительна и неповторима. Цени и береги ее.

Присмотришься к своему поведению. Постарайся сдерживать себя, воспитывай умение владеть собой. Не переноси свое плохое настроение на окружающих, особенно на уставших после работы родителей. Когда ты заметишь, что сумела сдержаться, преодолела желание нахмуриться и вместо этого улыбнулась, ты поймешь, какую победу одержала над собой. Стремись доставить радость близким тебе людям, пусть даже в так называемых мелочах. Как будет благодарна тебе мама за помощь в домашних заботах! Не думай только о себе. Даже самое маленькое внимание, проявленное к другим, встретит ответную доброту и благодарность. В семьях, где есть доверие и взаимопонимание, юному человеку значительно легче выйти из любого сложного положения. В такой семье младший всегда найдет у старшего ответ на трудный вопрос, поддержку, а если надо, то и прямое, пусть не всегда приятное, суждение о неудачном решении или поступке. К сожалению, не все отцы и матери — идеальные люди. Ведь есть среди них и такие, которые пьют, ведут недостойный образ жизни. В таком случае тебе значительно труднее. Ты должна быть еще более сильной и научиться раньше видеть добро, чтобы сильнее противостоять злу.

Хорошо, если ты встретишь человека, на которого можешь положиться, с которым можешь обменяться мнением по многим вопросам, особенно волнующим тебя. Таким человеком для тебя может стать подруга. Настоящая подруга разделит с тобой и горе и радость, ей можно доверить тайну и планы на будущее. Доверие между подругами очень ценно. Но и у него есть пределы, и с этим надо считаться. Не обязательно говорить подруге все, что ты знаешь, так же как стараться узнать больше, чем тебе сказала подруга. Нехорошо что называется "лезть в душу". Дружба сама определит степень доверия и откровенности.

Твоим другом может стать одноклассник. Общность интересов послужит хорошей основой для дружбы. И неважно, если характеры у вас совершенно разные. В таком случае люди как бы дополняют друг друга.

Дружба немыслима без глубокого уважения, без взаимного доверия. Настоящей дружбе свойственна принципиальность во взаимоотношениях. Ведь люди часто не замечают своих недостатков, поэтому очень ценен друг, который поможет избавиться от них. "Рука друга не только гладит, но и карает" — в этой народной поговорке заключен глубокий смысл настоящей дружбы. Но критика друга должна быть доброжелательной, тактичной, не вызывать обиду или гнев. Если критика будет иметь форму обидной шутки или тем более насмешки, путь к сердцу друга закроется навсегда. Если же ты сама на несправедливую обиду сможешь ответить в спокойном, сдержанном тоне, это прежде всего вызовет у тебя уважение к себе самой и непременно охладит и пристыдит вторую сторону.

Известно, что отношения, основанные на взаимопонимании, правдивости и принципиальности, с успехом проходят испытание временем. Самые искренние, самые честные отношения складываются именно в школьные годы. Дружба, уходящая корнями в эти годы, особенно дорога и в трудную минуту сможет поддержать тебя.

Жизненный путь долг, на нем тебе встретятся разные люди. Может случиться, что ты разочаруешься в человеке, которому поспешила довериться. Это причинит боль и принесет переживания. Хорошо, если ты научишься разбираться в людях.

Запомни, что чем больше ты общаешься с людьми, тем больше у тебя будет развита речь, ты будешь более коммуникабельной. Общение даёт новые связи, умение вести себя в обществе, понимание психологии людей. Заводи друзей, идти по жизни с другом гораздо легче чем одному. Друзья помогут решить тебе многие проблемы в жизни. Даже если у тебя будет день рождения - то тебе будет кого позвать. Или захотела ты на море поехать или на дискотеку пойти, хочется одной? Конечно лучше пойти с подругами отдыхать.