

Памятка о правилах поведения детей в опасных ситуациях

Вот несколько рекомендаций (правил) как уберечь себя от беды, в разных опасных ситуациях.

1. При разговоре по телефону

- *Никогда и никому не говори, что ты дома один.
- *На телефонные звонки незнакомых людей с вопросом, есть ли дома родители или когда вернутся с работы родители, отвечай, что они заняты, и подойти к телефону не могут, если просят назвать адрес, не называй, а спроси: куда и кому нужно перезвонить.
- * Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире кроме тебя будет еще кто-то из взрослых.
- *Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.
- *Ты должен знать свой домашний адрес и номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.
- * Настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.
- * Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на один листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник.

2. Если ты остался дома один

- * Если ты оказался дома без родителей, не открывай дверь никому чужому или малознакомому, как бы ни представлялся незнакомец и не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.
- * Не теряйся, если, находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, а громко спроси: " Кто там?».
- * Если дверь продолжают открывать чужие, сразу же позвони родителям и в полицию по телефону " 02 " (020 или 002 с сотового телефона в зависимости от оператора), назови свой точный адрес, а затем с балкона или из окна зови на помощь соседей или окружающих.
- * Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Не верь, что кто-то пришел и придет к тебе по просьбе родителей, если родители сами тебе не позвонили или не сообщили об этом заранее.
- * Если пришел сантехник, электрик, почтальон или сотрудник милиции, все равно не открывай дверь, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.
- * Уходя из дома, не забывай закрыть балкон, форточки и окна, особенно, если проживаешь на первом или последнем этажах.
- * Перед тем, как открыть дверь, посмотри в дверной глазок, убедись, что на лестничной площадке никого нет. Закрой дверь на ключ. Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.
- * Не оставляй в дверях своей квартиры записок - это привлекает внимание посторонних.
- * Не выбегай из подъезда стремглав, спокойно открой дверь. Можно наскочить на встречного с острыми предметами в руках, например, лыжными палками, которые он выставил вперед. Или рядом с подъездом как раз в это время будет разворачиваться машина - попадешь прямо под колеса.
- * Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильник, дорогие украшения.
- * Возвращаясь домой, не открывай дверь при незнакомцах.

2. Если ты оказался один в подъезде

*Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-то за тобой следом. Если кто-либо идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, а если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

-*Если в подъезде имеется домофон или у тебя с собой есть сотовый телефон, позвони и попроси родителей, чтобы тебя встретили, при этом расскажи причины твоего волнения;

*Не заходи в подъезд, если он плохо освещен. Попроси кого-нибудь из домашних встречать и провожать тебя;

*Если незнакомец (мужчина (женщина) уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

4. Когда ты ждешь лифт

* Если ты ждешь лифт, стань так, чтобы за спиной у тебя была стена.

* Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомец человек;

*Если незнакомец захочет войти с тобой в лифт, безопаснее спуститься по лестнице;

* Если незнакомец зашел в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.

* Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся).

* При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь;

* Если тебя заталкивают в лифт, зажимают рот, постарайся ударить любым предметом, который находится поблизости (мусорным ведром, рюкзаком, набитым учебниками, любым другим предметом), оказавшимся с тобой, укуси за палец.

* Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи о случившемся родителям или позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший

5. Когда ты находишься в обществе

*В обществе ты – возможный объект для вымогательств. Никогда не защищай ценные вещи, не ставь под угрозу свою жизнь. Не спасайся от вымогателей бегством. Скорее всего, они догонят тебя и сильно избьют. При первом же требовании отдай деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон), отдай их добровольно. Не дожидайся, когда начнут истязать. Жизнь дороже!

*Если друзья подговаривают доказать свою смелость и удаль и уговаривают украсть что-то в магазине или ограбить пьяного прохожего и забрать у него телефон, деньги или другие ценности, откажись и постарайся избавиться от такой компании. Это не удаль, это серьезное уголовно-наказуемое преступление.

*Если в шумных компаниях, на вечеринке тебе предлагают употребить алкоголь, наркотики, сошлись на плохое самочувствие и уйди. Помни! Это противоправные действия. Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности. Держись с близкими друзьями.

*Если ты увидишь подозрительное лицо, появляющееся в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы и обязательно своим родителям.

6. Когда ты находишься на улице

- *Отправляясь на улицу, всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.
- *Помни, происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.
- *Гулять и играть можно только там где разрешили родители. Избегай слабоосвещенных и безлюдных мест.
- *Гулять на улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с детьми, которые гуляют в одиночку.
- *Если предполагаешь позднее возвращение домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой более скромную одежду и переодеться.
- * Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к патрульному сотруднику полиции, позвони родителям или в полицию, найди в любое общественное учреждение (магазин, аптека, больница и др.).
- * Если приходится идти вечером одному – шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- * Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- * Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси, электричка) садись ближе к водителю или машинисту, обратись за помощью к пассажирам, выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- * Не соглашайся идти с незнакомыми людьми. Не соглашайся ни на какие предложения от незнакомца (послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм, поиграть или показать собаку, другое животное (может быть и любой другой предлог). Никуда не ходи с ним. Не принимай от него угощения. Обязательно сообщи об этом незнакомце родителям, учителю в школе, в полицию.
- * Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
- * Иди по улице в темное время в группе людей, вышедших из автобуса, электрички, маршрутного такси.
- * Переходи по подземному переходу в группе людей.
- * Увидев впереди группу подозрительных людей или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- *Если группа людей останавливает тебя и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь или что у тебя нет того, о чем тебя спрашивают. Перейди через дорогу или найди в первый попавшийся магазин, аптеку и пережди пока эта компания уйдет.
- * Если на улице стреляют, не выходи из дому, не подходи к окну. Стрельба застала тебя на улице? Ляг на землю и постарайся отползти за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу). Если ничего такого поблизости нет, просто закрой голову руками и лежи спокойно. Стреляющие ориентируются на резкое движение, и попытка убежать может стоить тебе жизни. На твоей одежде должна быть пришита метка с твоим именем, фамилией, телефоном, а также медикаментозными противопоказаниями, если они есть.
- *Если ты стал свидетелем драки на улице, не вступай в нее. Обойди это опасное место стороной и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.
- *Запомни: взрослые должны обращаться за помощью к взрослым, а не к детям.

На улице даже днём детей может подстерегать множество опасностей. Что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:
- не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей;

- если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто пытаются тащить - громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание;
- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство или отвлечь;
- если тебе зажимают рот, укуси за руку;
- используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по его ноге);
- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками, причини нападающему максимальную боль и как только он ослабит хватку – убегай.

7. Особую опасность может представлять незнакомая «ЧУЖАЯ МАШИНА...»

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступления. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, необходимо соблюдать следующие правила:

- * Если автомобиль притормозил или медленно едет следом за тобой, отойди от края тротуара. Держись от машины на расстоянии 3-4 метра или перейди на другую сторону улицы. Держись на безопасной дистанции!
- * Не лови машину на дороге и не отвечай на предложение водителя подвезти. Игнорируй его, перейди на безопасное для тебя расстояние.
- * Не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, фамилию водителя такси и сообщи об этом родителям.
- * Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщить им свой маршрут передвижения.
- * Если водитель начал проявлять к тебе интерес, попроси остановиться и выйди. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё (если ты находишься на переднем сиденье, то постарайся схватиться за руль и повернуть его), чтобы привлечь внимание людей на улице и сотрудников милиции.
- * Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- * Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.