

# Это интересно и занимательно

## Рекомендуемая литература для подростков

### **Вачков И.В., Битянова М.Р. Я и мой внутренний мир. Психология для старшеклассников.**

Если вы интересуетесь психологией и хотите лучше разобраться в самом себе - эта книга для вас! Изучив ее, вы сможете узнать: как устроена наша память, что такое мышление, как развивать

свой ум, каковы истоки нашего настроения, что такое темперамент и в чем заключаются его свойства, как формируется характер, как оценить собственные возможности и сделать правильный профессиональный выбор. Вы поймете, что ваш внутренний мир доступен для познания и изменения. В этом вам помогут включенные в книгу задания для самоанализа и самоизучения.

Это пособие для молодых, вступающих в самостоятельную жизнь людей. Из всего богатого психологического багажа в него вошло все самое актуальное, интересное и полезное.

### **Вачков И.В. Приключения во Внутреннем Мире. Практическая психология.**

Эта книга - увлекательная фантастическая история о Внутреннем Мире человека. Мальчик Динг попадает в удивительное Королевство Волшебницы Психики, где с ним происходят невероятные приключения: встреча с Воображением, борьба Осознанных и Неосознанных Мотивов, погоня за Забыванием, охота на Птицу Интуицию и многое другое.

Книга адресована старшеклассникам, интересующимся психологией и желающим лучше узнать себя.

### **Грановская Р.М. Психология в примерах.**

Данная книга - результат многолетнего и многостороннего опыта преподавательской работы автора. Собранные в ней психологические притчи и короткие рассказы иллюстрируют все основные разделы психологии, помогая представить ее не только логически, но эмоционально, образно, интуитивно. Книга адресована всем. Читатели любой профессии, семейного положения и возраста - от школьников до пенсионеров - смогут использовать ее для ознакомления с огромными резервами психики, что сделает их менее конфликтными, более коммуникабельными и облегчит развитие способностей.<

### **Носсрат Пезешкиан. Если хочешь иметь то, что никогда не имел, тогда сделай то, что никогда не делал.**

Всем известно, как многообразно и подчас непредсказуема жизнь. Очень часто ставит она перед нами неразрешимые на первый взгляд задачи. Автор книги, которая предлагается Вашему вниманию, открывает новые возможности "...собирать светлые часы в темное время".

Среди людей много копий и мало оригиналов. Вы научитесь открывать неповторимость, разбираться в межличностных и партнерских отношениях; узнаете на примерах, взятых из жизни, к чему приводит измена и как ее избежать, по-новому посмотрите на семейные отношения. "Любовь что стеклянный стакан: будешь держать легко - выскользнет и разобьется, будешь сжимать - раздавишь". Прочитав эту книгу, Вы поймете, как обрести счастье в любви и сделать свою жизнь прекрасной.